



DU ganz alleine trägst die Lösung in DIR!

Lerne in meinen Workshops in dich hineinzuhören, um mehr über dich selbst zu erfahren.

Mit Reflexionsblättern, Übungen, Interventionen und Erfahrungsaustausch kannst du andere Sichtweisen rund um das Thema Abnehmen miteinbeziehen, um selbstbestimmter entscheiden zu können, WANN, WO, WIE und WAS du tun kannst, um deine Wohlfühlfigur zu leben.

Das ist ein unglaublich tolles Gefühl!

Ich zeige es dir in
meinen Workshops

Lass deine Wünsche und Sehnsüchte nicht im Verborgenen, im Dunkeln, bring deine Bedürfnisse mit der Kraft deiner Einzigartigkeit und Individualität ans Licht.

Vertraue auf deinen Geist, deinen Körper und deine Seele, dann können Wunder geschehen und die Wohlfühlfigur zu erreichen, ist kein Mysterium mehr.

Workshops:



Warum schaffe ich es nicht abzunehmen, obwohl mein Wunsch so groß ist?



Selbstwertsteigerung durch die Macht deiner Gedanken



Gewohnheiten ändern



Thema Ernährung und Bewegung

Kirsch



0650/272 40 39



office@kirsch-training.at



<https://www.kirsch-training.at/>



Du willst eine ganzheitliche Betrachtung von Körper, Geist und Seele?



Du willst dem Thema Abnehmen und Wohlfühlgewicht eine positive Bedeutung beimessen?



Du willst deine Werte und deine eigenen Stärken einsetzen, um dein Wohlfühlgewicht zu erreichen?

... dann melde dich bei mir



Du willst dich besser kennenlernen und mehr Selbstvertrauen, mehr Selbstwertgefühl, mehr Selbstsicherheit und mehr Selbstfürsorge erlangen?



Du kämpfst mit dem Jo-Jo-Effekt?



Dein Abnehmerfolg ist meist von kurzer Dauer?



Du hast das Gefühl: 1000x probiert, 1000x ist nix passiert?

... dann ruf mich an
0650/272 40 39



Du willst deinen Zielen näherkommen?



Du willst mehr Motivation und Durchhaltevermögen erlangen?



Du willst deine Wohlfühlfigur erreichen und weißt nicht wie?



Du willst dich endlich wohlfühlen in deinem Körper?

... dann finde bei mir deine Lösung